



El Gran Templo Vegetal

Sakroakuaris

te invita:

3^{er} Triatlón Ruta de la Libertad

16 al 20
Abril
2025

Homenaje al cumpleaños 85
del venerable maestro

Kelium Zeus Induzeus

Mas información
+57 320.263.6117
+57 321.352.2035



CATEGORÍAS

Niños 2025

EDAD

MODALIDAD

KI/METROS

PREMIACIÓN

1. 0 a 2 Años: Niños que no caminan.
2. 1 a 2 Años: Niños que si caminan.

Atletismo, caminata
 1. solo las madres alzan y corren con sus hijos.
 2. Niños que si caminan o trotan.
 (Solo ganarán los niños que por mérito propio lleguen a la meta sin ayuda de los padres)

1. DISTANCIA: 800 METROS.
2. DISTANCIA NIÑOS QUE SÍ CAMINAN: 100 METROS

1. Los niños que aún no caminan tendrán un reconocimiento por su participación. los niños que ya caminan tendrán premiación solo si llegan por sí solos a la meta.
1/2 Lb de polén + bandeja de fruta
1/2 Lb polén
bandeja frutas

1



2



3



3 a 4 Años

Atletismo
 (Solo ganarán los niños que por mérito propio lleguen a la meta sin ayuda de los padres)

NIÑOS: Distancia: 800 m
NIÑAS: Distancia: 800 m

1/2 Lb miel + 1/2 Lb polén
1/2 Lb Miel
1/2 Lb polén

1



2



3



5 a 6 Años

Atletismo
 (Solo ganarán los niños que por mérito propio lleguen a la meta sin ayuda de los padres)

NIÑOS: Distancia: 800 m
NIÑAS: Distancia: 800 m

1/2 Lb miel + 1/2 Lb polén
1/2 Lb Miel
1/2 Lb polén

1



2



3



7 a 8 Años

Duatlón

**NIÑOS: 2 KM TROTANDO
2 KM BICICLETA**
**NIÑAS: 2 KM TROTANDO
2 KM BICICLETA**

1/2 Lb miel + 1/2 Lb polén
1/2 Lb de miel
1/2 Lb polén

1



2



3



9 a 10 Años

Duatlón

**NIÑOS: 2,6 KM TROTANDO
2,6 KM BICICLETA**
**NIÑAS: 2,6 KM TROTANDO
2,6 KM BICICLETA**

1/2 Lb de miel + 1/2 Lb de polén
1/2 Lb de miel,
1/2 Lb de polén.

1



2



3



11 a 13 Años

Duatlón

**NIÑOS: 2,6 KM TROTANDO-
2,6 KM BICICLETA.**
**NIÑAS: 2,6 KM TROTANDO-
2,6 KM BICICLETA.**

1 Lb de miel + 1/2 Lb de polén
1/2 Lb miel + 1/2 Lb de polén
1/2 Lb de miel

1



2



3



**RECAUDOS
CONSTRUCCIÓN
TEMPLO DE LA
SALUD (GIMNASIO)**



CATEGORÍA

Equipos

(Varones) 2025



EDAD	MODALIDAD	KILOMETROS	PREMIACIÓN		
14 a 17 Años	Triatlón	ATLETISMO: 10,5 KM	\$200000	1	
		NATACIÓN: 400 MT	\$150000	2	
		CICLISMO: 21 KM	\$100000	3	
18 a 34 Años	Triatlón	ATLETISMO: 10,5 KM:	\$200000	1	
		NATACIÓN: 800 MT:	\$150000	2	
		CICLISMO: 21 KM	\$100000	3	
35 a 49 Años	Triatlón	ATLETISMO: 10,5 KM:	\$200000	1	
		NATACIÓN: 600 MT:	\$150000	2	
		CICLISMO: 21 KM	\$100000	3	
50 a 64 Años	Triatlón	ATLETISMO: 10,5 KM:	\$200000	1	
		NATACIÓN: 400 MT:	\$150000	2	
		CICLISMO: 15 KM	\$100000	3	
65 años en adelante.	Triatlón	ATLETISMO: 8 KM	\$200000	1	
		NATACIÓN: 200 MT	\$150000	2	
		CICLISMO: 15 KM	\$100000	3	



**RECAUDOS
CONSTRUCCIÓN
TEMPLO DE LA
SALUD(GIMNASIO)**



CATEGORÍA

Equipos

(Damas) 2025

EDAD	MODALIDAD	KILOMETROS	PREMIACIÓN				
14 a 17 Años	Triatlón	ATLETISMO: 10,5 KM:	\$200000	1			
		NATACIÓN: 300 MT:	\$150000			2	
		CICLISMO: 21 KM:	\$100000			3	
18 a 34 Años	Triatlón	ATLETISMO: 10,5 KM:	\$200000	1			
		NATACIÓN: 600 MT:	\$150000			2	
		CICLISMO: 21 KM:	\$100000			3	
35 a 49 Años	Triatlón	ATLETISMO: 10,5 KM:	\$200000	1			
		NATACIÓN: 400 MT:	\$150000			2	
		CICLISMO: 21 KM:	\$100000			3	
50 a 64 Años	Triatlón	ATLETISMO: 8 KM:	\$200000	1			
		NATACIÓN: 300 MT:	\$150000			2	
		CICLISMO: 15 KM:	\$100000			3	
65 años en adelante.	Triatlón	ATLETISMO: 8 KM:	\$200000	1			
		NATACIÓN: 200 MT:	\$150000			2	
		CICLISMO: 15 KM:	\$100000			3	



**RECAUDOS
CONSTRUCCIÓN
TEMPLO DE LA
SALUD(GIMNASIO)**





CATEGORÍA Individual (Varones) 2025

EDAD	MODALIDAD	KILOMETROS	PREMIACIÓN		
14 a 17 Años	Individual	NATACIÓN:400 MT ATLETISMO: 4,5 KM CICLISMO:13 KM:	\$150000 \$100000 \$86000	1 2 3	
18 a 34 Años	Individual	NATACIÓN:600MT ATLETISMO:4.5KM: CICLISMO:13 KM:	\$150000 \$100000 \$86000	1 2 3	
35 a 49 Años	Individual	NATACIÓN:500 MT ATLETISMO: 4.5KM CICLISMO:13 KM	\$150000 \$100000 \$86000	1 2 3	
50 a 64 Años	Individual	NATACIÓN: 300 MT: ATLETISMO:4,5 KM CICLISMO: 13 KM	\$150000 \$100000 \$86000	1 2 3	
65 Años en adelante	Individual	NATACIÓN:200MT ATLETISMO: 4.5KM: CICLISMO:13 KM:	\$150000 \$100000 \$86000	1 2 3	



**RECAUDOS
CONSTRUCCIÓN
TEMPLO DE LA
SALUD(GIMNASIO)**



CATEGORÍA Individual (Damas) 2025



EDAD	MODALIDAD	KILOMETROS	PREMIACIÓN		
14 a 17 Años	Individual	NATACIÓN:300 MT	\$150000	1	
		ATLETISMO: 4.5KM: :	\$100000	2	
		CICLISMO:13 KM:	\$86000	3	
18 a 34 a Años	Individual	NATACIÓN:400 MT	\$150000	1	
		ATLETISMO: 4.5KM:	\$100000	2	
		CICLISMO:13 KM:	\$86000	3	
35 a 49 Años	Individual	NATACIÓN: 300 MT	\$150000	1	
		ATLETISMO: 4.5KM	\$100000	2	
		CICLISMO:13 KM	\$86000	3	
50 a 64 Años	Individual	NATACIÓN : 200MT:	\$150000	1	
		ATLETISMO:4,5 KM:	\$100000	2	
		CICLISMO:13 KM:	\$86000	3	
65 Años en adelante	Individual	NATACIÓN:200 MT	\$150000	1	
		ATLETISMO: 4.5KM:	\$100000	2	
		CICLISMO:13 KM:	\$86000	3	



**RECAUDOS
CONSTRUCCIÓN
TEMPLO DE LA
SALUD(GIMNASIO)**



CATEGORÍA

Recreativa

2025

EN ESTA CATEGORÍA RECREATIVA SU PARTICIPACIÓN DEPORTIVA ES LIBRE SEGÚN LA MODALIDAD QUE PREFIERA REALIZAR; SEA:

- NATACIÓN
- ATLETISMO
- CICLISMO
- CAMINATA



(EL ATLETISMO, Y LA CAMINATA SE LLEVARÁ A EFECTO DESDE EL PORTAL DEL TEMPLO HASTA LIMITES Y EL CICLISMO HASTA EL VENADO). LA NATACIÓN RECREATIVA SOLO SE HARÁ EL DÍA VIERNES EN EL RIO DE KROPIHAR.)



 **RECAUDOS
CONSTRUCCIÓN
TEMPLO DE LA
SALUD(GIMNASIO)**





INFORMACIÓN

Importante

1. LOS COMPETIDORES EN MODALIDAD EQUIPOS Y MODALIDAD INDIVIDUAL DE 35 AÑOS EN ADELANTE TIENEN LA POSIBILIDAD DEPENDIENDO DE SUS CAPACIDADES DE BAJARSE DE CATEGORÍA SOLO HASTA LA CATEGORÍA DE 18 A 34 AÑOS PERO NO DE SUBIRSEN.

- **SOLO SE PUEDEN SUBIR LAS SIGUIENTES CATEGORÍAS: DE 11 A 13 AÑOS PUEDE SUBIR UNA CATEGORÍA Y DE 14 A 17 AÑOS PUEDE SUBIR UNA CATEGORÍA.**
- **LA CATEGORÍA DE 18 A 34 AÑOS NO PUEDE NI SUBIRSE NI BAJARSE DE CATEGORÍA.**

2. EL COMPETIDOR TIENE LA POSIBILIDAD DE PARTICIPAR EN LA MODALIDAD EQUIPOS, EN LA MODALIDAD INDIVIDUAL O EN LAS DOS MODALIDADES.

3. EL MÍNIMO DE PARTICIPANTES EN CADA CATEGORÍA TANTO EN MODALIDAD EQUIPOS COMO EN MODALIDAD INDIVIDUAL DEBE SER DE 10 PARTICIPANTES O 10 EQUIPOS. DE LO CONTRARIO DEBEN BAJARSE DE CATEGORÍA PARA ASÍ COMPLETAR LA COMPETENCIA. EN EL CASO DE LOS NIÑOS DEBEN SUBIR DE CATEGORÍA. Y EN CASO DE LOS ADULTOS MAYORES DE 65 AÑOS NO RIGE ESTA REGLA. Y SE CONFORMARÁ ESTA CATEGORÍA CON LOS DEPORTISTAS QUE HAYA.





valor Inscripción



25 DE FEBRERO 15 AL DE MARZO



EDAD	VALOR
0 A 6 AÑOS	\$10000
7 A 10 AÑOS	\$20000
11 A 13 AÑOS	\$30000
14 AÑOS EN ADELANTE	\$55000

INDIV+GRUPO
→ **\$87.000**

16 DE MARZO AL 16 DE ABRIL

 EDAD	\$ VALOR
0 A 6 AÑOS	\$25.000
7 A 10 AÑOS	\$40.000
11 A 13 AÑOS	\$55.000
14 AÑOS EN ADELANTE	\$84.000

INDIV+GRUPO
→ **\$150.000**

! IMPORTANT

El valor de la categoría individual es el mismo precio que aparece en las tablas solo si va a participar en una modalidad.

Pero si participan en las dos modalidades, el precio es el que está al lado de las flechas.



PASOS DE INSCRIPCIÓN:



Pagar en la cuenta

26277041871 Bancolombia ahorros

A Nombre de: Eldik Osorio

CÉDULA: 1000088542



2. INSCRIPCIONES EN ÉL SIGUIENTE LINK:

MODALIDAD EQUIPOS E INDIVIDUAL:

<https://forms.gle/VvfEwA9ZqQtHKT6N8>



CONFIRMAR INSCRIPCIÓN:

+57 314 64004 51



INCLUYE

- 1. SEGURO.**
- 2. ATENCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS.**
- 3. HIDRATACIÓN**
- 4. NÚMERO DE PARTICIPACIÓN.**
- 6. CARRO ESCOBA.**



CRONOGRAMA Y HORA

de salida

MARTES 15 DE ABRIL

LLEGADA DE LOS
DEPORTISTAS AL TEMPLO
VEGETAL SAKROAKUARIUS

MIÉRCOLES 16 DE ABRIL

INAUGURACIÓN

9:30 AM LINES DE RIGOR.

- 1. SE ENCENDERA LA ANTORCHA OLÍMPICA EN EL ARKELOHIM.**
- 2. CALLE DE HONOR ANTORCHA OLÍMPICA DESDE EL ARKELOHIM HASTA EL MULADARA (TODOS LOS COMPETIDORES DEBEN ESTAR EN EL ARKELOHIM Y ALLÍ ACOMPAÑAR EL DESFILE HACIA EL MULADARA.**
- 3. CANTAMOS A UNA SOLA VOZ EL LIN DE LA TRIATLÓN.**
- 4. PALABRAS DEL VENERABLE MAESTRO SAMAEL.**
- 5. PALABRAS DEL GRUPO ORGANIZADOR.**
- 6. DE 12:00 AM A 7.30 PM: ENTREGA DEL KIT.**

LUGAR: MULADARA

- 7. DE 5.00 PM A 6.00 PM: INFORMACIÓN GENERAL.**

JUEVES 17 DE ABRIL

CATEGORÍA INDIVIDUAL

HORA DE SALIDA TEMPLO: 6:00 AM.

HORA SALIDA COMPETENCIA: 8:00 AM

NATACIÓN: ESTA COMPETENCIA INICIA LA PRUEBA EN EL RIO KROPIHAR.

ATLETISMO:

LOS COMPETIDORES TROTAN DESDE KROPIHAR (RELOJ) HASTA CAÑAVERALES (ORIÓN).

BICICLETA

TOMAN LAS BICICLETAS Y PEDALEAN DESDE ORIÓN HASTA EL PORTAL DEL TEMPLO.

CRONOGRAMA Y HORA de salida

VIERNES 18 DE ABRIL

Ciclismo: **CATEGORÍA EQUIPOS**

PUNTO DE ENCUENTRO PARA SALIR HACIA 800: PORTAL DEL TEMPLO.

HORA DE SALIDA GRUPAL HACIA 800: 6:00 AM.

HORA DE SALIDA COMPETENCIA: 8: AM

RUTA:

SE OCUPARA LA RUTA (VIA DUTIAMA-CHARALÁ, CHARALÁ DUITAMA ENTRE EL KILOMETRO 59 TEMPLO Y KL 80 (RAIZAL, ESCUELA DE NORMANDIA)

LÍDER: MAHATMA KROLEY, MAHATAMA IVDI, LUS VELLA IFI. (LA COMPETENCIA ES DESDE EL RAISAL U 800 HACIA EL TEMPLO, PERO LOS COMPETIDORES SE DEBEN ENCONTRAR EN EL PORTAL Y BAJAR JUNTOS).

Natación: (Equipos y recreativa)

RUTA: KROPIHAR

LÍDER: MAESTRO ARAIDUYAN.

PUNTO DE ENCUENTRO PARA SALIR A

KROPIHAR: PORTAL DEL TEMPLO.

HORA DE SALIDA TEMPLO: 7:00 AM.

HORA DE SALIDA COMPETENCIA: 8:30 AM.

Atletismo:

RUTA: SE OCUPARA LA RUTA CHARALÁ-DUITAMA ENTRE EL KILOMETRO 59, TEMPLO Y 48 LIMITES.

LÍDER: MAESTRA DUHAIMI, MAESTRO DÓMILSERS.

PUNTO DE ENCUENTRO: PORTAL DEL TEMPLO

HORA DE SALIDA COMPETENCIA: 7.30 AM



CRONOGRAMA Y HORA de salida

SÁBADO 19 DE ABRIL

CATEGORÍA NIÑOS

1

**NIÑOS DE 0 A 2 QUE NO CAMINEN
(CARGADOS SOLO POR SUS MADRES)**
PUNTO DE SALIDA: CASA DEL
PINO(800 MT)
MODALIDAD:ATLETISMO
HORA DE SALIDA
COMPETENCIA:6:00 AM

2

NIÑOS DE 1 A 2 QUE CAMINEN:
PUNTO SALIDA:
SALUDERIA
MODALIDAD:ATLETISMO
(100 MTRS)
HORA DE SALIDA COMPETENCIA:
7:00 AM.

3

NIÑOS DE 3 A 6 AÑOS:
PUNTO DE ENCUENTRO:
CASA DEL PINO(800 MT)
MODALIDAD:ATLETISMO
HORA DE SALIDA
COMPETENCIA: 7:30 AM.

4

**NIÑOS DE 7 A 13 AÑOS PUNTO
DE ENCUENTRO: PORTAL DEL
TEMPLO**
MODALIDAD:DUATLÓN
HORA DE SALIDA
COMPETENCIA: 8:00 AM.

SÁBADO 19 DE ABRIL :

PREMIACIÓN:
HORA:4:00 PM
LUGAR:MULADARA

DOMINGO 20 DE ABRIL CATEGORÍA RECREATIVA

**PUNTO DE
ENCUENTRO:PORTAL DEL
TEMPLO**
HORA:6: AM



REGLAMENTO



- 1. PARA LA PRUEBA DE NATACIÓN ES OBLIGATORIO EL USO DE FLOTADOR COMO ACCESORIO DE SEGURIDAD.**
- 2. SERÁ DESCALIFICADO TODO AQUEL QUE, ESTANDO EN LA PRUEBA DE NATACIÓN, SE AYUDE Y SE HALE CON LA CUERDA QUE SOSTIENE LAS BOYAS.**
- 3. SERÁ DESCALIFICADO AQUEL PARTICIPANTE QUE SE MONTE SOBRE EL FLOTADOR Y AVANCE SOBRE ÉL. (PUEDE DESCANSAR EN EL FLOTADOR PERO NO NADAR SOBRE EL MISMO).**
- 4. SI EL NADADOR SUFRE UNA AFECCIÓN FÍSICA EN EL MOMENTO DE LA COMPETENCIA, SERÁ AUXILIADO POR LAS LANCHAS HASTA LA ORILLA. CUANDO YA SE RECUPERE, PUEDE VOLVER A NADAR, PERO INICIARÁ 6 METROS ATRÁS DEL PUNTO DONDE HABÍA QUEDADO.**
- 5. TODOS LOS COMPETIDORES DEBEN ESTAR EN EL MOMENTO DEL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO ANTES DE DAR INICIO CON LA NATACIÓN.**
- 6. EN NATACIÓN ES IMPORTANTE QUE EL NADADOR NO INVADA EL CARRIL CONTRARIO.**
- 7. LOS COMPETIDORES QUE SALGAN EN EL MOMENTO DE INICIO DE LA COMPETENCIA EN UNA CATEGORÍA EQUIVOCADA SERÁN DESCALIFICADOS.**
- 8. PARA LA PRUEBA DE CICLISMO, EL USO DEL CASCO ES OBLIGATORIO.**
- 9. SE PROHÍBE LLEVAR ACOMPAÑANTE, SEA MOTO, CARRO, O ALGÚN MEDIO DE TRANSPORTE QUE HALÉ O EMPUJE AL COMPETIDOR. ASIMISMO, QUE FACILITE AL COMPETIDOR ALGÚN MATERIAL DE AYUDA, SEA BICICLETAS U AYUDA FÍSICA.**
- 10. ES OBLIGATORIO EL USO DEL NÚMERO Y QUE SEA VISIBLE EN TODO MOMENTO PARA TODAS LAS MODALIDADES.**
- 11. ESTÁ PROHIBIDO CUALQUIER TIPO DE SUSTANCIA QUE PUEDA CAUSAR DOPAJE A UN COMPETIDOR.**
- 12. SALIR ANTES DEL PITO QUE ANUNCIA EL INICIO DE CARRERA, O DESPUÉS DEL INICIO DE LA CARRERA, TRAERÁ UNA PENALIZACIÓN DE 5 MINUTOS.**



REGLAMENTO



- 13. TODO PARTICIPANTE DEBE SEGUIR EL RECORRIDO MARCADO POR LA ORGANIZACIÓN.**
- 14. QUIEN CORRA UNA DISTANCIA DISTINTA O TOME ATAJOS DURANTE EL RECORRIDO SERÁ DESCALIFICADO.**
- 15. ESTÁ PROHIBIDO QUITAR O CAMBIAR LA SEÑALIZACIÓN DEL RECORRIDO.**
- 16. DURANTE EL RECORRIDO ESTÁ PROHIBIDO ADQUIRIR PRODUCTOS DIFERENTES A LOS ENTREGADOS EN LOS PUNTOS DE HIDRATACIÓN.**
- 17. TODO PARTICIPANTE DEBE PRESTAR AUXILIO A OTRO PARTICIPANTE QUE ESTÉ EN PELIGRO O ACCIDENTADO. LA PRIVACIÓN DE AUXILIO SERÁ PENALIZADA CON DESCALIFICACIÓN.**
- 18. CADA PARTICIPANTE DEBE GUARDAR LAS ENVOLTURAS DE LOS ALIMENTOS CONSUMIDOS Y DEPOSITARLOS EN LAS BASURAS AL FINALIZAR LA PRUEBA O EN LOS PUNTOS DE HIDRATACIÓN. QUIEN ARROJE BASURA EN LUGARES NO PERMITIDOS SERÁ DESCALIFICADO.**
- 19. TODOS LOS COMPETIDORES DEBEN DEMOSTRAR RESPETO POR LOS DEMÁS PARTICIPANTES.**
- 20. LOS PARTICIPANTES PUEDEN RETIRARSE EN CUALQUIER MOMENTO. DEBEN DAR AVISO A UNA PERSONA DE LA ORGANIZACIÓN EN LOS PUNTOS DE CONTROL.**
- 21. NINGÚN COMPETIDOR PUEDE RECIBIR AYUDA EXTERNA EN EL MOMENTO DE LA TRIATLÓN INDIVIDUAL, EJEMPLO: AYUDAR A CAMBIARSE DE ZAPATOS ETC.**



RECOMENDACIONES



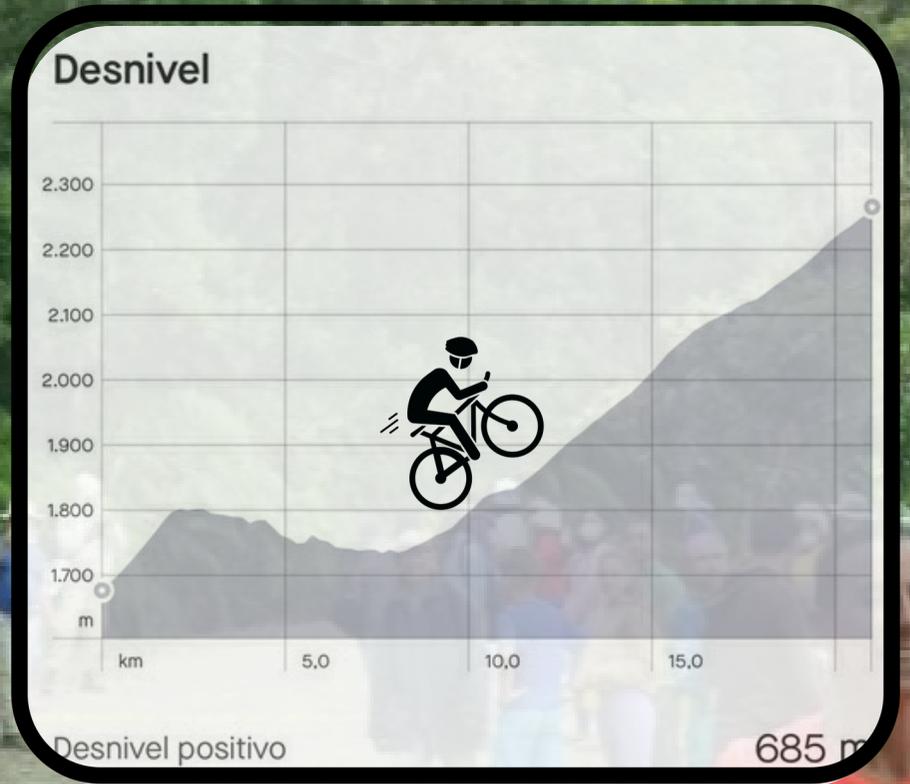
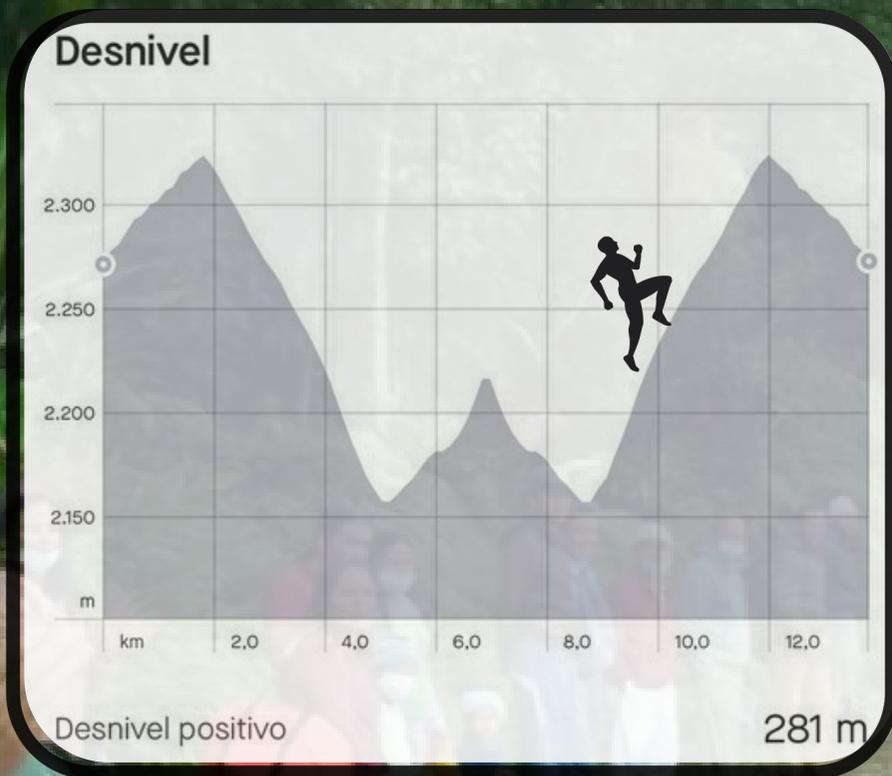
1. EN LA PRUEBA DE NATACIÓN SE RECOMIENDA EL GORRO DE BAÑO.
2. RECUERDA VIGILAR LAS BOYAS, ES POSIBLE QUE TE ENCUENTRES A UNA BUENA DISTANCIA DE TU CURSO.
3. ASEGÚRATE DE LEVANTAR LA CABEZA Y LA VISTA PARA MANTENERTE EN EL CAMINO.
4. PARA LA PRUEBA DE CICLISMO SE RECOMIENDA LLEVAR KIT DE DESPINCHE, NEUMÁTICO DE REPUESTO, HERRAMIENTA BÁSICA Y MANTENIMIENTO PREVIO A LA BICICLETA, TODOTERRENO Y EVITAR MANIOBRAS PELIGROSAS POR SU SEGURIDAD Y LOS DEMÁS PARTICIPANTES.
5. EN ATLETISMO SE RECOMIENDA USAR UN CALZADO ADECUADO Y UN SOMBRERO PARA PROTEGERSE DE EL SOL.
6. LLEVAR IMPLEMENTOS PARA ACAMPAR Y ROPA APTA PARA CLIMA FRÍO.
7. ORGANÍZATE, ESCRIBE UNA LISTA CON TODOS LOS ELEMENTOS REQUERIDOS PARA LA COMPETENCIA EN CADA DISCIPLINA, JUNTO CON OTROS ELEMENTOS QUE PUEDES NECESITAR EN LA TRANSICIÓN DE UN DEPORTE A OTRO, COMO ALIMENTOS E HIDRATACIÓN.
8. PRACTICA TUS TRANSICIONES, LOS RÁPIDOS TIEMPOS DE TRANSICIÓN TE AHORRARÁN VALIOSOS MINUTOS EN TU EVENTUAL TIEMPO DE CARRERA.
9. PRÁCTICA RETIRAR LO MOJADO DE LA NATACIÓN Y PONERTE TU EQUIPO DE CARRERA Y LUEGO DEL EQUIPO DE CARRERA UBICAR EL EQUIPO DE TÚ BICICLETA. ASEGÚRATE DE QUE TU CASCO ESTÉ JUNTO A TU BICICLETA, NO SE TE PERMITIRÁ SALIR DE LA TRANSICIÓN SIN ÉL EN LA CABEZA. (PUEDES UTILIZAR UN SOLO TRAJE PARA LAS TRES MODALIDADES Y ASÍ AHORRAR TIEMPO).
10. RECUERDA QUE LA ALIMENTACIÓN, EL DESCANSO, LA RESPIRACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO PREVIO SON CLAVES PARA UN ESTADO FÍSICO ÓPTIMO.
11. ASEGÚRATE DE REALIZAR UN CALENTAMIENTO PREVIO A LA COMPETENCIA.
12. PARA LA PRUEBA DE NATACIÓN SE RECOMIENDA TAPAOIDOS Y GAFAS.



ALTIMETRÍA TRIATLÓN

**ALTIMETRÍA, PRUEBA DE
CICLISMO EN EQUIPOS**

**ALTIMETRÍA,
PRUEBA DE ATLETISMO EN
EQUIPOS.**



 **RECAUDOS
CONSTRUCCIÓN
TEMPLO DE LA
SALUD(GIMNASIO)**



**MAYORES INFORMES:
MAESTRO ARAIDUYAN:**

(Mauricio pinzón)

320-263-61-17 📞📍

MAHATMA KROLEY:

(Cesar Rua)

313-354-24-24 📞📍

MAESTRA DAMKIA:

301-370-11-59 📞📍

MAHATMA IVDI:

321-878-39-18 📞📍

LUS VELLA IFI:

321-352-20-35 📞📍



LUGAR: TEMPLO VEGETAL SAKROAKUARIUS

COMUNIDAD TAOISTA 📍

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES EN

f FACEBOOK: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556569102617&sfnsn=scwspmo&mibextid=RUbZ1f>

📷 Instagram https://www.instagram.com/triatlon.templovegetal?igsh=MWpiYnI4dzRscmN4Yg%3D%3D&utm_source=qf

