



## Informe de la Visita de la Fundación Aguas, Naturaleza y Humanidad en el Departamento de Boyacá – Colombia.

La visita al Departamento de Boyacá- Colombia se efectuó en los meses de octubre y noviembre del año 2023, en ese tiempo logramos visitar diferentes municipios del departamento, cuales fueron: Duitama, Tunja, Moniquirá, Chiquinquirá y Ciénega, en estos lugares hicimos diferentes actividades que centraron su foco objetivo en la sensibilización humana de nuestro papel sobre la tierra, partiendo de que somos seres responsables en volvernos constructores de vida, salud y la gran relevancia que tienen nuestros hechos en el resto de las poblaciones vivas como ser plantas, animales y otros, por eso se desarrollaron diferentes espacios ecológicos que buscaron la sensibilización con la naturaleza, también se desarrollaron espacio de dialogo, discernimiento en los cuales logramos generar un cambio en la percepción de la vida, llevando esperanza y ánimo por actuar de una forma más consciente con los que nos rodea y en primera instancia con su propio cuerpo.

A continuación, mostraremos algunas fotos de las actividades desarrolladas en los diferentes municipios:





Laguna la Calderona, Ciénega. Reconocimiento y sensibilización de ecosistemas



Caminata en las afueras de Tunja, sensibilización de la vida, prácticas de introspección.



Ciclo de diálogos de valor y respeto a la naturaleza con los jóvenes. Colegio en Duitama.



Ejercicios de respiración y relajación en Duitama.

Invitación para los amantes de la naturaleza

# Caminata ECOLÓGICA



**FECHA:**  
**8 DE OCTUBRE**  
DOMINGO 5:30 AM

**FUENTE INTIHAY**

<p><b>Vivamos una experiencia natural.</b> Acompañanos a una experiencia inolvidable, por sendero ecológico junto a pozos de agua, haremos prácticas de respiración consciente que te ayudarán a la autocuración.</p>	<p><b>Detalles del evento:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Punto de encuentro:</b> Monquirá, puente milenio.</li> <li>• <b>Hora de inicio:</b> 5:30 am</li> <li>• <b>Duración:</b> aprox 3 horas.</li> <li>• <b>Apto para todo el público.</b></li> </ul>	<p><b>Prepárate con lo siguiente:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ropa y calzado cómodos para caminar.</li> <li>• Alimentos.</li> <li>• Cámara o celular con carga para tomar muchas fotos únicas e inolvidables.</li> <li>• Traje de baño si deseas bañarte en los pozos de agua.</li> </ul>	<p><b>Durante la excursión:</b></p> <p>tendremos diálogos sobre las mejores prácticas para potencializar la salud, como técnicas de alimentación saludable, castidad científica, el poder del verbo, entre otros temas.</p>
---	---	--	---

esperamos que hagas parte de este lindo encuentro.

**llámanos 3234720200- 3215790634**





Concientización hacia el agua de la tierra y las aguas del ser humano. Moniquirá.



Ejercicios terapéuticos Chiquinquirá

Caminatas ecológicas Chiquinquirá.

En estos meses centramos nuestra atención en generar sensibilización humana hacia sí mismo y las demás especies vivas, haciendo charlas de salud física, mental y emocional, caminatas ecológicas, prácticas de sensibilización, dirección de ejercicios de salud y de purificación, visitas a colegios, participación en eventos ecológicos como ser el festival del roble en Moniquirá, entre muchas otras actividades en apoyo a los diferentes grupos de los municipios, incentivando a una nueva forma de percibir lo que nos rodea como seres humanos y tener mayor conciencia para actuar de una forma más acertada.



## **Resultados y Conclusiones:**

La visita de la Fundación Aguas, Naturaleza y Humanidad en Honduras tuvo un impacto significativo en los diferentes municipios visitados en Boyacá y en diferentes grupos poblacionales entre estos, niños y jóvenes con las diferentes visitas a Colegios y parques públicos, a los adultos y ancianos con actividades terapéuticas y de participación que incentiva al cambio de hábitos mal sanos por unos más oportunos y benéficos para el cuerpo y el medio ambiente.

## **Compromisos:**

Continuar fortaleciendo las alianzas y brindar acompañamiento e información que contribuya al mejoramiento y a la educación ambiental y prácticas de vida saludables a las comunidades de diferentes edades ya que cada una tiene un frente determinante en la sociedad; hacer un seguimiento regular para evaluar el progreso y las iniciativas de los grupos y líderes conformados en cada municipio de Boyacá.

*Este informe refleja las actividades realizadas durante la visita de la Fundación Aguas, Naturaleza y Humanidad en el Departamento de Boyacá Colombia y la participación que recibimos en los diferentes municipios.*

